

5

Preguntas para saber cómo la IA puede *ahorrarme tiempo* esta semana

Una guía práctica de 5 minutos para identificar exactamente qué tarea repetitiva podés automatizar hoy — sin herramientas de pago ni conocimientos técnicos.

5 minutos

Sin tecnicismos

Resultado inmediato

María del Carmen Ruiz Díaz

Consultoría Inteligencia con Propósito
mdelcruizdiaz.com

«La tecnología potencia,
las personas transforman.»

PREGUNTA 1 DE 5

01

¿Cuál es la tarea que hacés todos los días y que más tiempo te consume?

No tiene que ser complicada. A veces la tarea más repetitiva es la más fácil de automatizar. Pensá en algo que hacés al menos tres veces por semana: responder el mismo tipo de email, preparar un informe, buscar información, redactar un texto.

Mi tarea más repetitiva es:

Cuánto tiempo me lleva por semana (aproximado):

● Si tardás más de 20 minutos en esa tarea, la IA puede reducirla a la mitad — o más. Eso es tiempo real que recuperarás esta semana.

PREGUNTA 2 DE 5

02

¿Cuánto tiempo dedicás a escribir textos que siguen siempre un formato similar?

Emails de seguimiento, informes de gestión, respuestas a consultas frecuentes, publicaciones en redes, propuestas comerciales. Si el texto sigue una estructura que se repite, es automatizable.

Tipo de texto que más repito:

Tiempo aproximado que me lleva cada vez:

¿Con qué frecuencia lo hago por semana?



Un asistente de IA configurado para tu trabajo puede redactar el borrador en 30 segundos. Vos lo revisás y lo firmás. Lo que antes llevaba 40 minutos, pasa a llevar 5.

PREGUNTA 3 DE 5

03

¿Hay información que buscás seguido y siempre tenés que ir a buscar desde cero?

Datos de tu sector, normativas, respuestas a preguntas frecuentes de tus clientes, referencias para un proyecto. Si siempre arrancás de cero, estás perdiendo tiempo acumulado que no ves.

Información que busco con más frecuencia:

¿Dónde la busco habitualmente?

● *La IA puede funcionar como una base de conocimiento personalizada entrenada con tus propios documentos. Preguntás una vez, obtenés respuesta en segundos — sin buscar en carpetas.*

PREGUNTA 4 DE 5

04

¿Tenés conversaciones difíciles que postergas porque no sabés cómo empezarlas?

Una propuesta de precio que no te animás a enviar. Un límite que necesitás poner. Una reunión que no sabés cómo preparar. El costo emocional de postergar esas conversaciones también consume tiempo — y energía.

Una conversación o mensaje que tengo pendiente:

¿Cuánto hace que lo postergás?

● *La IA no habla por vos. Pero puede ayudarte a ordenar lo que querés decir antes de que lo digas — y a encontrar las palabras que se acercan a tu voz, no a una fórmula genérica.*

PREGUNTA 5 DE 5

05

Si pudieras recuperar dos horas por semana, ¿qué harías con ese tiempo?

Esta pregunta no tiene respuesta incorrecta. Pero sí tiene una función: si la respuesta es "trabajar más de lo mismo", la automatización no alcanza sola. Si es "hacer algo que me acerque a donde quiero ir", entonces tiene todo el sentido.

Con ese tiempo yo haría:

¿Qué me lo impide hoy?



Eso es exactamente lo que trabajo en mis talleres y sesiones: recuperar tiempo real para usarlo en lo que importa. No en hacer más de lo mismo — en hacer lo que te acerca a donde querés ir.

¿Y ahora qué?

Si respondiste estas preguntas con honestidad, ya tenés claridad sobre dónde está tu mayor oportunidad de recuperar tiempo esta semana.

El siguiente paso natural es configurar el primer asistente de IA para esa tarea específica. No un curso teórico. No horas de YouTube. Una sesión de 90 minutos donde llegás con tu problema y salís con algo funcionando.

Primer Paso Digital

Sesión individual de 90 minutos. Llegás con tu tarea más repetitiva y salís con un asistente de IA configurado a medida de tu trabajo. Presencial en Corrientes o videollamada para toda Latinoamérica.

\$35.000 ARS · USD 50 → [Agendá en mdelcruizdiaz.com](https://mdelcruizdiaz.com)

01

Identificaste tu tarea más repetitiva

02

Calculaste el tiempo que te consume

03

Sabés qué harías con ese tiempo recuperado

María del Carmen Ruiz Díaz

Comunicadora · Consultora en IA, IE y Comunicación Estratégica · Corrientes, Argentina

«La tecnología potencia, las personas transforman.»